



Caroline Hawkins Skjørshammer (f. 1984)

Vøyensvingen 7, 0458 Oslo  
+ 47 938 64 167  
caro.skj@gmail.com

[www.carolineskjoerhammer.com](http://www.carolineskjoerhammer.com)  
IG: @caroskj

### **Utdanning:**

2017-2019 **videreutdanning i familierapi- og systemisk praksis** VID høyskole  
2009-2011 **MA kultur- og samfunnspsykologi** Universitetet i Oslo. Masteroppgave:  
«Dancing Identities: The dynamics of sexuality and gender in the lives of men who dance»  
2004-2008 **BA dans** Point Park University Conservatory of Performing Arts, PA/USA  
**BA psykologi** Point Park University, PA/USA

- Ambassadør for **Dansens Dager 2023**
- Gründer av visningsplattformen **Dans/5**: [www.dans5.com](http://www.dans5.com)

### **Utvalgt utøvende erfaring i scenekunstheltet:**

2024 **Inn i et speil** Vinterlysfestivalen. Koreografi: ICB produksjoner/Bertrand de Lis  
2023 **Medusa havets vuggesang** DKS Trondheim. Koreografi: Tonje Sannes og Justine Eikås  
**Sorgsirkler og såpebobler** (arb.tittel). Tekstlab. Soloprojekt med residens og visning  
**Inn i et speil** Ål kulturhus. Koreografi: ICB produksjoner/Cecilie Bertrand de Lis  
**Sankthansnatt på Inderøen** Bølgen kulturhus. Koreografi: Odd Johan Fritzøe  
**Alternative Landscapes** Rådansfestival. Koreografi: Anders Engebretsen og Marit Meløe  
**Inn i et speil** Off-Hedda Teaterkjelleren. Koreografi: ICB produksjoner/Bertrand de Lis  
**Stien** DKS turné Viken. Ko-produsert m/DKS Viken av Anja Bibby og Katarina Caspersen  
**Lupe** Oslo jazzdansfestival. Med Eirik Dreyer Sellevoll, Gard Bjørnson og Martha Standal  
**Ambassadør** Dansens Dager 2023  
**HOOP** Bodø Pride. Koreografi: Roza Moshtaghi og De Naive  
**Samtaler med** (soloarbeid i prosess). Visning Bibby's Bonanza, SALT art and music.  
**Inn i et speil** Bærum kulturhus. Koreografi: ICB produksjoner/Bertrand de Lis  
**Medusa havets vuggesang** DKS Vestfold. Koreografi: Tonje Sannes og Justine Eikås  
**Dancing in the wild** Oslo jazzdansfestival og Gudbrandsdalen. Koreografi: Jon Ole Olstad  
2022 **HOOP** Bodø Biennalen. Koreografi: Roza Moshtaghi og De Naive  
**Dancing in the Wild** vandreforestilling i Gudbrandsdalen. Koreografi: J.O.Olstad  
**The Viewers** Oslo Biennalen. Kunstner/regissør: Carole Douillard  
**Whirlwind dance company** Flat 51 Ohio/USA. Koreografi: Josh Manculich.  
**Minner som utgangspunkt for koreografisk arbeid.** Forprosjekt støttet av Kulturrådet. Med Martha Standal, Mikael Rønne og Gard Bjørnson  
2021 **Dancing in the Wild** vandreforestilling i Gudbrandsdalen. Koreografi: J.O.Olstad  
**Historier om forlatte hus** KORO prosjekt. Idé/regi: Sophie Barth og Katarina Caspersen  
**Lysvandring** Alnaelva. Regi: Hanna Filomen Mjåvatn  
2020 **V - et verk for 5 dansere og 3 slagverkere** Dansenett Norge: Stormen kulturhus Bodø og Harstad kulturhus. Koreografi: Lise Nordal  
**Houseparty** DKS Kristiansand. Idé/konsept: Tonje Sannes  
Med-skapende kunstnere: Sindre Sannes, Nils Martin Haugfos, Christine Vik Bratvold  
**Bevegende historier** (soloarbeid i prosess). Veileder: Annette Brandanger  
**Codafestivalen** utdrag av V. Koreografi: Lise Nordal

- 2019 **Skumringsbarda** urpremiere Trondheim jazzorkester. Komponist: Alf Hulbækmo  
Spillesteder: Oslo jazzfestival, Molde jazzfestival, Umeå jazzfestival, Ilten kirke Trondheim  
**The Viewers** Oslo biennalen. Kunstner/regissør: Carole Douillard  
**Meander** Regi/koreografi: Katja Schia, Visuell kunstner/scenograf: Katarina Caspersen  
**Herbarium** (arbeidstittel) residens DansiT, med-skapende utøver: Dina J Moen  
**Ceiba internasjonale dansefestival** Tenerife/Kanariøyene. Duett med Tereza Lorenzo  
**Bevegende historier** (soloarbeid i prosess). Scenekunst + Oslo Teatersenter  
**Materialistisk- nær materialer** Lunsj med kultur UiO. Koreografi: Katja Schia.  
Tegning: Katarina Caspersen. Samarbeidspartner: Schouskollektivet
- 2018 **V - et verk for 5 dansere og 3 slagverkere** ko-produksjon: Dansens Hus og  
Ultimafestivalen. Koreograf: Lise Nordal, komponist: Kjell Samkopf.  
**Går** Kompani UT. Elvelangs. Duett med Terje Mossige. Koreografi: Silje Kvalheim  
**The cleaner/Abramovic method** Henie Olstad kunstsenter. Kunstner: Marina Abramovic
- 2017 **I AM** Vennesla kulturhus. Idé/konsept: Tonje Sannes. Med-skapende: Benedicte Lütken  
**Bønn: lengsel etter ro** Lillestrøm kirke. Koreografi: Sigmund Hegstad
- 2016 **Silent Pack** dansefilm. Cinemateket og Vin & valsen. Regi: Björn Larsson  
Koreografi: J.O.Olstad. Film: Johan Kurne  
**Det gavmilde treet** Norsk folkemuseum. Med forlegger Anitra Figenshou  
**Hjertefred** Bergen. Med-skaper: Benedicte Lütken. Sanger: Lene Kokai
- 2015 **Empati(d)** Riksscenen, Otta Kulturhus og Olavshallen Trondheim. Duett med Siv Gaustad  
**Djupet** Kompani UT. Åpningsnummer Elvelangs. Koreografi: Silje Kvalheim
- 2014 **Fjorgvin [truet jord]** Kompani UT. Gjenopptak støttet av Kulturrådet. Spillested: Portåsen  
Wildenveys rike. Koreografi: Silje Kvalheim.  
**Fly high no lie** Sukkerbiten Elektronika festival. Koreografi: Agnes Naur Kiss NAVAK  
**Moon over earth** Kompani UT. Dansefilm støttet av Fond for lyd og bilde. Norsk Kort,  
Cinemateket- minimale norsk kortfilmfestival, R.I.F.F. Koreografi: Silje Kvalheim  
Film/klipp/regi: Elin Osjord. Foto: Odd Geir Sæther
- 2013 **Sea level rise project- dancing with waves** Kulturristen Nesodden og Volumfestivalen  
Hamar. Koreografi: Agnes Naur Kiss NAVAK  
**Fjorgvin [truet jord]** Kompani UT. Lier bygdetun. Koreografi: Silje Kvalheim.
- 2012 **Signatur** Grenland dansekompani (nå NORA). Teater Ibsen. Koreografi: Tine Fossmo  
**Dear, its time to turn the lights off** Ravnedansfestivalen og Dans/5. Duett m/J.O.Olstad  
**Memoryhouse** Ballettakademian i Stockholm. Koreografi: Sandra Vahter  
**Isdammen** Kompani UT. Spillested: Isdammen/Årvoll  
**Korverket** Grenland dansekompani (nå NORA). Teater Ibsen. Koreografi: Tine Fossmo  
**Epilogue** Cross Connection Copenhagen og Mind the Gap. Med-skaper: J.O.Olstad
- 2011 **Elvelangs i fakkellys** Kompani UT
- 2010 **Badepikene** Den kulturelle spaserstokken i Hol og Gol. Med-skaper: Silje Kvalheim
- 2001 **Svanesjøen** corps de ballet. Den Norske Opera og Ballett  
**Czardasfyrstinnen** Den Norske Opera og Ballett  
**Hoffmanns eventyr** Den Norske Opera og Ballett. Koreografi: Toni Herlofsen

#### **Utvalgte kommersielle oppdrag og eveneter:**

- 2021 **L'oreal/Adam og Eva** Catwalk event i regi: Marianne Haugli
- 2022 **Redbull** Sponsorevent i regi av Sophie Barth
- 2021 **BAMA** reklame. Oslo Assembly
- 2023 **Sommerro** Underholdning/koreografi i regi av Cassandra Loo og Catherine Michelet
- 2016 - 23 **Stemmeskuespiller** ved NSI lydproduksjon
- 2013 - 16 **The Art of Seduction Show/Les Femmes song & dance ensemble:** utstrakte  
eveneter som julebord, arrangementer, cruisebåter. Koreografi: Atle Hoff og Gina Sandberg
- 2014 **Eventuelt** Malorama v/Thon hotel Opera. Regi: Vibeke Lie
- 2013 **Skal vi danse TV 2** Les femmes song and dance ensemble, pauseinnslag. Regi: Atle Hoff
- 2012 **Skal vi danse TV 2** The Vibe, pauseinnslag
- 2012 **Aksept** hagekonsert, HIV/Aids veldedighetskonsert. Musiker: Birgitte Bakke

### **Utvalgte koreografiske oppdrag:**

- 2022 **Stråleblink** avgangsforestilling 3. klasse danselinja Rud vgs  
**Rom** Ål kulturhus/Sprang. Med-skapende utøvere: Ane Solberg, Sara Einbu, Azra Korjenic
- 2021 **Rom** (arbeid i prosess) Oslo jazzdansfestival og Åpen Scene Dansekunst i Østfold
- 2021 **Musikalscener** v/Kristiania BA musikkteater
- 2017 **Flere farger** Sarpsborg scene. Regi: Cici Henriksen
- 2016 **High School Musical** Ungdomsmusikalen i Gudbrandsdalen. Regi: Arild Halvorsen
- 2016 **Where are we?** avgangsforestilling 3. klasse danselinja Rud vgs
- 2015 **Crease** Bærum kulturhus. Trippeldans
- 2015 **All you need is love** Sandvika teater. Circa Circus
- 2014 **Regnbuen som mistet alle fargene sine** Kompani UT. Spillested: Isdammen/Årvoll
- 2013 **Connect** DKS Veitvet. Med-koreografer: Benedicte Lütken og Alexander Montgomery
- 2013 **Crossover** Nysirkus Bjerke v/Den norske opera og ballett scene 2
- 2012 - 2020 **div forestillingsoppdrag og koreografi** v/Bårdar og Jump dansestudio

### **Relevante kurs og workshops:**

- 2024 **Complete vocal training** København
- 2023 **Tibetanske riter og TRE** (Tension & Trauma Releasing Exercises) m/Therese Clemetsen  
**Winter White** west coast swing workshop  
**Dans/5** workshop m/Hanna Filomen Mjåvatn, Ingunn Rimestad, Maria Klungnes Berg
- 2022 **West coast swing** workshop v/Bårdar WCS klubb  
**Gyrokinesis** kurs m/J.O.Olstad, DanseFot
- 2021 **Anatomy trains in motion** bindevevskurs m/Stephanie Ross-Russell, Art in Motion  
**Kunstnerisk coaching** m/Miriam Latif Sandbæk
- 2020 **Seminar: Kunst, selvedelse og endringsledelse** TILT grow, Panta Rei  
**Fortellekunst** skrivekurs m/Henrik Langeland  
**Bindevevskurs** m/Gry Bech Hansen, PRODA
- 2019 **Full drop into the body** m/Margrét Sara Gudjonsdottir, Praxisfestivalen  
**BMC: Hello nervous system** m/Olive Bierringa, Oslo Teatersenter  
**Menneskedyret** m/Hanna Filomen Mjåvatn
- 2018 **On Stillness and Action** m/Tilman O'Donnell, regi av Dans/5  
**Materialistic: in love with materials** m/Katja Schia, Schous kollektivet
- 2017 **Skapende & utøvende arbeid på tvers av funksjonsnivå** m/Hege Haagenrud/Erik Hedin  
**Tekstlab** introduksjonsworkshop m/Shanti Bramachari
- 2016 **The 6 Paramitas** yoga- og meditasjonskurs m/Michael Stone. Yoga Mudra, Danmark  
**The Method** av Marina Abramovic, The Benaki Museum, Hellas
- 2014 **En frilansers hverdag** og **Entreprenørskadsgagene** Musikkteaterforum
- 2015 **If man was horse** m/Silje Kvalheim og Karina Bjerremann, Danmark
- 2013 **Produsentkurs** m/Kirre Arneberg og **Etablererkurs** Innovasjon Norge
- 2012 **Skrivekurs** NODA og **PIT teaterfestival** m/Odd Johan Fritzøe og Siri & Snelle  
**Crossing The Score** m/Matteo Fargion, Impulztanz

### **Utvalgt undervisningserfaring:**

- 2012 - 2024 **PRODA** Innlandet (2024), Oslo (2013, 2014, 2021), DansiS (2022, 2018), DiØ (2019), Dansearena nord (2015), DansiT (2012)
- 2021 - nå **Schous kulturstasjon** Oslo kulturskole
- 2024 **Kristiania BA** dansekunst – gjestelærer
- 2015 - nå **Bårdar danseinstitutt**
- 2014 - 2021 **Kristiania BA** Musikkteater
- 2021 & 2022 **Augustdans** sommerkurs v/ Sprang landsdelsscene/Ål kulturhus
- 2017 - 2024 **Dance explosion** sommerkurs v/Bårdar danseinstitutt
- 2019 **Bevegende historier** workshop og gruppesamtaler med ungdommer

2015 & 2023 **Nordic ballet seminar** sommerkurs v/Den norske opera og ballett  
2011 - 2015 **Nysirkus Bjerke** pedagog og koreograf

### ***Deltagelse i forskningsprosjekter:***

2022 & 2020 **FoU/Kunstnerisk utviklingsarbeid** v/Kristiania Institutt for scenekunst:  
Alexanderteknikk som ressurs inn mot prestasjonsarbeid og auditionforberedelser

### ***Andre praksiser:***

2012 - nå: **Yogapraksis** v/Kjernekraft, Ashtanga yoga Oslo, Mysore yoga Oslo  
2017- 2022: **Meditasjon/mindfulness** v/Yogeriet m/Siw Aduvill og Patricia Gines  
2020 - 2021 **Alexander teknikk** m/Peter Parker og Elisabeth Dahl  
2016 - 2020: **Stilleretreats** v/Mindfulness Norge m/Michael de Vibe og Viggo Johansen

### ***Stipender:***

2024 **Diversestipend** Oslo kommune  
2023 **Etter- og videreutdanningsstipend** FFUK og **Diversestipend** Kulturrådet  
2022 **Reisestipend** FFUK  
2020 **Diversestipend** Kulturrådet  
2019 **Etableringsstipend** Oslo kommune, **Etter- og videreutdanningsstipend** FFUK,  
**Scenekunst +** Oslo Teatersenter  
2018 **Reisestipend** FFUK  
2015 **Diversestipend** Kulturrådet, **Etter- og videreutdanningsstipend** FFUK,  
**Diversestipend** Oslo kommune, **Reisestipend** FFUK  
2011 **Reisestipend** FFUK  
2004 **Tom Wilhelmsens stiftelse**

### ***Annet og verv:***

2019 - nå **Dans/5** styreleder fra 2023, styremedlem fra 2019, produsent fra 2012-2019  
2023 - nå **Dansekantoret** nomadisk kontorfellesskap og samlingspunkt for dansere  
2021 - nå **PRODA** medlem av fagutvalget og vara for styret  
2016 - 2023 **NSI** stemmeskuespiller amerikansk-engelsk  
2019 - 23 **Dans/5** styremedlem  
2012 - 18 **Kompani UT** gründer av og produsent for  
2012 - 19 **Dans/5** produsent og prosjektleder  
2015 - 16 **NODA** kursgruppa  
2014 **Adept i mentorprogrammet** til SKUDA  
2014/15 **Koreografiassistent** for Alexandre Mango v/KHIO

**Kunstnerisk og faglig veiledning:** Dans/5, Dialogscenen NORA, Høyskolen Kristiania

### ***Miljø/sosialt arbeid:***

2019 - 2021 **Sisterhood** v/ **Oslo sanitetsforening** ungdomsarbeider  
2010 - 2020 **Soul Sisters** v/ **Oslo sanitetsforening** ungdomsarbeider/mentor  
2018 **Finnmarkskollektivet** fagdag i bevegelse for ansatte ved rusinstitusjon  
2014 - 2014 **Sommerskolen i Oslo** baselederassistent  
2011 - 2012 **Heggeli barnehjem** miljøarbeider  
2017 **Robust Kirkens Bymisjon** praksis familieterapi  
2011 **Ungdom mot vold** praksis masterstudiet  
2009 - 2010 **Brusetkollen barnevernsinstitusjon** miljøarbeider  
2008 - 2009 **Pharos Language Schools** i **Alexandria Egypt** førskolekoordinator/engelsklærer